

**fête du SPORT en famille**  
Journées Nelson Paillou

**BORDÈRES dim. 11 sept.**  
10h - 12h30 . 14h - 17h  
Salle des fêtes

édition 2022

**GRATUIT**  
initiations découvertes pour tous

Activités multisports et village santé, jouez-la sport !

[www.journeenelsonpaillou.fr](http://www.journeenelsonpaillou.fr)

05 59 14 19 19



f /journeenelsonpaillou  
@ /journeenelsonpaillou

- Disc Golf : 10h-12h / 14h-17h
- Pétanque : 10h-12h / 14h-17h
- Randonnée : 10h-12h
- Marche douce : 10h-12h  
Marche nordique : 14h-16h
- Gym adaptée : 14h-15h
- Escrime ludique : 10h-12h / 14h-17h
- Archery tag (tir à l'arc) : 10h-12h / 14h-17h
- Trampoline (handi-valide) : 10h-12h / 14h-17h
- Boccia, sarbacane (handi-valide) : 10h-12h / 14h-17h
- VTT (matériel non fourni) : 8/18 ans 10h-12h
- Tir à l'arc (ventouses) : 10h-12h / 14h-17h
- Hockey, roller : 10h-12h / 14h-17h
- Badminton, parcours motricité : 10h-12h / 14h-17h
- Yoga : 11h-12h
- Méditation : 10h-11h  
Sophrologie : 15h-16h
- Escalade : 10h-12h / 14h-17h
- Danse Cubaine : 16h-17h
- Course d'orientation : 10h-12h / 14h-17h
- Village santé : 10h-12h / 14h-17h  
Tabac      Coeur  
Sophrologie      Diététicienne  
Méditation      Pompiers

\*Restauration possible sur place (sandwichs, frites, boissons)