

## EN IMAGES



© CHRISTIAN MARANCI

## BORDÈRES

## Beau succès pour la journée Nelson Paillou

Bordères aura connu une très forte affluence en ce dimanche 11 septembre ensoleillé mais il faut bien avouer que le programme d'activités sportives proposées méritait le détour. C'était la première année que la journée Nelson Paillou, la fête du sport en famille, était organisée sur le territoire du Pays de Nay et la commune de Bordères avait été choisie pour cette occasion.

Dans le cadre du Contrat local de santé Est-Béarn, l'Espace de vie sociale de la Communauté de communes du Pays de Nay, en partenariat avec le Comité départemental olympique et sportif 64, la commune de Bordères, le conseil départemental ainsi que de nombreuses associations et partenaires locaux, a organisé la journée Nelson Paillou qui est une journée de pratique sportive intergénérationnelle.



© CHRISTIAN MARANCI

Le nombreux public familial, qui s'est déplacé à Bordères sur les bords du Lagoïn, s'est vu proposé des initiations et découvertes gratuites pour tous (enfants, adultes, seniors et personnes en situation de handicap).

Cette journée a permis aux participants de s'initier et de découvrir plusieurs activités sportives, notamment l'escalade, l'escrime, le trampoline, le disk golf, la pétanque, le hockey, le badminton, la danse cubaine, la gym adaptée ou bien des sports de précision tels que le tir à l'arc, l'archery tag, la sarbacane ou la boccia.

Des groupes ont pu pratiquer la randonnée, la marche douce et la marche nordique, le VTT et la course d'orientation.



© CHRISTIAN MARANCI

Le village santé avec la présence d'une diététicienne, d'un kiné et de médecins, proposait des cours de méditation, de yoga et de sophrologie. Il a également connu un bel engouement au même titre que la démonstration des gestes qui sauvent par les pompiers de Nay.

À l'issue de cette journée, les organisateurs arboraient un franc sourire car l'objectif était atteint. Il s'agissait de promouvoir les activités physiques, de sensibiliser les participants à la pratique d'une activité sportive comme vecteur de santé et donner envie à chacun de mettre plus de sport dans son quotidien.

© CHRISTIAN MARANCI

